

ゆとりある通信

2025年7月 第51号

ご挨拶

皆さまこんにちは。本当に暑い日が続きますね。
平日の日中、街中に学生たちがたくさん遊びに出ているのを見ると、夏休みなんだなと実感します。

夏休みが終わると急激に不登校児童が増えますし、
極度に憂鬱になってしまう人や自ら命を落としてしまう人が
残念ながら存在するのも現実です。

非常に難しい問題ではあるのですが、先のこと(夏休み明け)
を考えすぎるよりも、この夏休み期間はしっかり楽しむこと、
あるいはリフレッシュすることを大切にしてほしいなと
心から思っています。

例えばですが、「不登校だから遊んではいけない」とか、
そんなことは決してないと考えています。
学校へ行けていないのであれば、学校へ行けていないからの、
もっと言えば学校へ行けていないからこそ出来ることが
存在すると思うからです。

悩みや葛藤は子どもたちが成長するうえで必要ですし、
親御さんも日々悩みは尽きないかと思えます。しかし、
せっかく学校へ行けていないのだから貴重な経験を積もう！
というようなポジティブな感情も必要です。

少なくとも夏休みの期間は少しの安心できる期間、という人
も多いのではないのでしょうか。この期間を自分らしく、
全力で楽しめることを応援しています。

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



東京都フリースクール等支援事業助成金交付決定のお知らせ

当団体で開設している、**不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』**について、
昨年度より(2024年10月～2025年3月までの半期)において
「東京都フリースクール等支援事業(事業者向け)」助成金交付を受けておりましたが、
今年度(2025年4月～2026年3月)も**継続して助成金の交付が決定いたしました。**

東京都のガイドラインに基づき、引き続き在籍児童それぞれの「サポートプラン」を作成し、
ゆとりあるの理念に沿って、子どもたちに最大限寄り添いながら、
その子らしい成長を支え、応援してまいります。

また、以前からお伝えしていますように、利用者様向け助成金の活用も引き続き可能ですので、
会員の皆さまにおきましては、是非ご活用のご検討をよろしくお願いいたします。



7 July

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9 September

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	31	1 いまごち 10-16	2
3	4 いまごち 10-16	5	6 いまごち 10-16	7 立秋	8 いまごち 10-16	9
10	11 山の日	12	13 いまごち 10-16	14	15 いまごち 10-16	16
17	18 いまごち 10-16	19	20 いまごち 10-16	21	22 いまごち 10-16	23
24	25 いまごち 10-16	26	27 いまごち 10-16	28	29 いまごち 10-16	30
31	1	2	3	4	5	6

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

8月の居場所スケジュール！& お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』

毎週月曜日(4日・18日・25日) ☆計3日開設

☆11日は祝日(山の日)のためお休みです！

毎週水曜日(6日・13日・20日・27日) ☆計4日開設

毎週金曜日(1日・8日・15日・22日・29日) ☆計5日開設

☆8月は月間12日の開設です

☆毎週金曜日は、午前中～お昼過ぎにかけて「調理の時間」実施中！

いずれも10:00～16:00の開設です！

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン25,000円・月4回プラン15,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料につきまして、東京都からの助成金が設定されております(前年度より継続)

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認いただければと思います。

※最大1ヵ月につき2万円の助成が受けられますが、利用額が2万円を下回る場合は実費支給です(月4回プランの場合)

※対象は東京都在住の方のみとなります

※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



いまごちギャラリー



毎週金曜日の『調理の時間』では、ご飯系と甘いものを原則週替わりで作ってみんなで食べています☆

左から、「タコライス」「フルーツポンチ」「三食丼」
毎週非常においしくできるのですが、、

右の「コカ・コーラ」をそのまま固めて冷やして
特大ゼリーはあまりおいしくありませんでした、、
それでもいい経験と前向きないまごちメンバーでした！笑



毎日とても暑い日が続き、外遊びも長時間出来ない日が続きますが、
室内でプラモの塗装をしたり、庭のスペースを活用して水遊びに励んだり、
それぞれの楽しみ方を見つけて毎日を過ごしています！

7月27日(日曜日) BBQ大会を開催しました！

7月27日(日曜日)、都内某所(河川敷のバーベキュー場)にて、
いまごち会員+ゆとりあるメンバーにてバーベキューをしてきました！
この日も非常に暑い一日となりましたが、日陰となるテントスペースをお借りして、
朝9時ごろから午後2時ごろまで、体調不良者などを出すこともなく、
とても楽しむことが出来ました！！

今後もいまごち会員向けや
その他の皆さんも含めてご参加いただける
イベント等開催していければと
考えておりますので、お楽しみに！



不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00～16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下 沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com