

ゆとりある通信

2025年10月 第54号

ご挨拶

皆さまこんにちは。
すっかり秋めいた、というより肌寒い日も増えて、
あっという間に冬の入口に差し掛かった気がしています。

この時期は運動会や学芸会といったイベントごとの多い時期
ですよね。それらを楽しく過ごすことが出来ればいいのです
が、厳しい指導や体力的な課題、様々な理由で躓きがちな時
期であることも確かだと感じています。

また、主に中学生では進学の課題も出てきます。
3年生はもちろんですが、1・2年生のうちからプレッ
シャーをかけられてしまうこともあり、こちらも躓きがちな
時期なのかなと思います。
何事にも「遅すぎる」なんてことはないですし、中学3年生
も含めてまだまだ進学には間に合いますが、一方で焦りが前
面に出てきてもおかしくないですね。
そのような状況から、不登校が多く出てしまう時期なのかな
と想像しています。

「自分らしく」生きていくためのハードルはまだまだいくつ
もありますが、不登校であろうと、悩みが多かったとしても、
楽しい事や得意なことを捨てたりやめたりする必要はありま
せん。引き続き、楽しいことは楽しく、やりたいことには
チャレンジしながら、皆さんが前向きに過ごせますように。

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



『いまごこち』新規会員様募集中！



Information

不登校の子どもたちの居場所

『いまごこち』

新規会員募集中！

東京都立川市栄町にて
毎週 月・水・金曜日開設中！

月4回なら15,000円～利用できます！
フリースクール等利用者助成金利用可能(※)

※東京都長のみ。必ず支給が保証されるものではありません。

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』は
毎週月・水・金曜日に開設中です☆

まだまだ新規登録の会員様(利用者様)は募集しております！
お気軽に見学やお問い合わせだけでもお待ちしております！

問い合わせ先は4ページ目下部をご覧ください☆

「いまごこち」
Point 1

「遊び」から
「学び」へ

「いまごこち」
Point 2

「認めて伸ばす」
環境

「いまごこち」
Point 3

当事者スタッフ
による運営

11²⁰²⁵ November



10 October

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

12 December

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3 文化の日	4	5 いまごこち 10-16	6	7 いまごこち 10-16 立冬	8
9	10 いまごこち 10-16 13:30-15:00 体育館へ 行きます	11	12 いまごこち 10-16	13	14 いまごこち 10-16	15 七五三
16	17 ? いまごこち 課外イベント (居場所はお休み)	18	19 いまごこち 10-16	20	21 いまごこち 10-16	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25	26 いまごこち 10-16	27	28 いまごこち 10-16	29
30	1	2	3	4	5	6

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

11月の居場所スケジュール！& お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(10日) ☆計1日開設+イベント1日!

☆3日(文化の日)と24日(勤労感謝の日の振替休日)は祝日のためお休みです!

☆11月より『体育館の利用』が始まります! 詳細は次のページへ!

☆17日は『課外イベント』開催予定! 詳細は会員様へ個別にお送りいたします。

毎週水曜日(5日・12日・19日・26日) ☆計4日開設

毎週金曜日(7日・14日・21日・28日) ☆計4日開設

☆11月は月間10日の開設+イベントデー1日です☆

いずれも10:00~16:00の開設です!

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン25,000円・月4回プラン15,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料につきまして、東京都からの助成金が設定されております(前年度より継続)

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認いただければと思います。

※最大1ヵ月につき2万円の助成が受けられますが、

利用額が2万円を下回る場合は実費支給です(月4回プランの場合)

※対象は東京都在住の方のみとなります

※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません

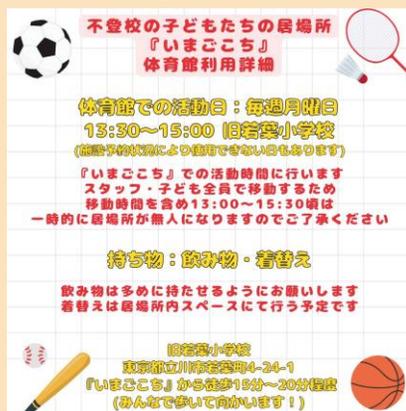


『いまごち』 体育館での活動開始のお知らせ

毎週月・水・金曜日に開設している、不登校の子どもたちの居場所『いまごち』ですが、そのうち月曜日の午後の時間を「**体育館での活動時間**」とすることが決定しました！
一部利用不可の日を除いて、**月曜日の13時半～15時は体育館での活動**となります！

居場所から徒歩15分～20分ほどの所にある、**旧・立川市立若葉小学校(廃校)**にある体育館設備を活用しての活動となります。

そのため、移動時間を含め、原則毎週月曜日の13時頃から15時半頃まで、**居場所を無人**にして、全員で歩いて旧・若葉小学校体育館へと向かう形になります。
来所の児童は全員で移動する形になりますので、ご了承ください。



体育館の予約が取れていない11月17日に関しては、
身体を動かすことのできる施設での「**課外イベント**」を予定しております。
居場所会員様には別途ご案内を差し上げますのでお待ちいただければと思います。

なお、**17日は通常の『いまごち』はおやすみ**となりますのでご了承ください。

イベント開催のご報告

先月号でお知らせした、「**保護者向けイベント**」及び「**支援者等向けイベント**」ですが、
10月18日(土)に時間を分けてダブル開催することができました！

「**いまごち保護者の会**」では、経験豊富なゆとりあるメンバーと、
OB・OGも含むいまごち会員の保護者の方をお呼びして、
子どもの自宅での過ごし方について、進学についての課題の話題のほか、
お父さん・お母さんの気持ちの保ち方など、保護者の立場ならではの話も多く出て、
あっという間の1時間半を過ごすことが出来たと思います！

そして、主に支援者向けの「**不登校に関わる人たちの会**」では、
近隣で親の会を開催されている方や、不登校にまつわる研究をしている学生の参加もあり、
情報交換やそれぞれの活動紹介で、こちらも非常に盛り上がっていました！

どちらも今のところクローズド(招待制)での開催となり、一般参加の受付はしていませんが、
いずれは一般の方も気軽に参加できるイベントの開催も検討していきます！

今後もゆとりあるの様々なイベントにご期待いただければと思います。
これからもよろしくお願ひします！

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com