

ゆとりある通信

2025年11月 第55号

ご挨拶

皆さまこんにちは。
体調を崩す人が続出していますね。
ゆとりあるも例外ではなく、スタッフ・子どもたち共に風邪などの体調不良者が増えてきてしまっています。
まだまだこれから忙しい時期になりますので、
体調管理には気を付けていきたいですね。

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん

やっぱり体調管理に重要なのは「体力」だと思います。
体力強化・維持に必要なのは「動くこと」ですね。

子どもたちは「動くこと」がとても好きな子が多いですから、
11月から開始した体育館での活動は非常に大きなきっかけになっていると感じています。
体育館で動き回るのはちょっと、、、という子もいるかもしれませんが、
みんなで一緒に行動して、見守ってくれてるだけでもいいのです。それも立派な活動だと思います。

どうしても見守りの人数も含めて「お留守番」は出来ないのですが、
やりたくないことに無理をさせることはしません。
それでも、他の人の「やりたいこと」を認めながら自ら行動できることも大切なかなと、
ちょっと思ったりもしました。

こんな感じで、ゆるいながらも信念を持ってブレずに活動して行けたらと思います。
今月号もよろしくお願いいたします！

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒



『いまごこち』 年末年始休暇および開設日について

毎週月・水・金曜日に開設している不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』ですが、
年末年始にはお休みをいただきます。

2025年の最終開設日及び、2026年の開設初日の日程についてお伝えいたしますので、
ご確認のほどよろしくお願いいたします。

【2025年最後の開設日】 12月26日(金曜日)

【2026年最初の開設日】 1月5日(月曜日)

いずれもいつも通りの開設時間でお待ちしております！

12月26日は調理の時間、1月5日は体育館の利用も
いつもの曜日と同じく実施致しますので、引き続き楽しんでいきましょう！



法人事務所および
居場所『いまごこち』
住所
東京都立川市栄町
5-13-2

アクセス
JR立川駅北口より
西武バス・立川バス
乗車約10分
『東栄会』バス停
下車後徒歩1分

まだまだ新しく
キレイな一軒家を
活用しています!

ゆとりあるカレンダー ～2025年12月～



11 November

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

1 January

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	1 いまごち 10-16	2	3 いまごち 10-16	4	5 いまごち 10-16	6
7	8 いまごち 10-16	9	10 いまごち 10-16	11	12 いまごち 10-16	13
14	15 いまごち 10-16	16	17 いまごち 10-16	18	19 いまごち 10-16	20
21	22 いまごち 10-16 冬至	23	24 いまごち 10-16	25 クリスマス	26 いまごち 10-16	27
28	29	30	31 大晦日	1	2	3



体育館使用日



調理の日



クリスマスパーティー

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

12月の居場所スケジュール! & お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』

毎週月曜日(1日・8日・15日・22日) ☆計4日開設

毎週水曜日(3日・10日・17日・24日) ☆計4日開設

毎週金曜日(5日・12日・19日・26日) ☆計4日開設

☆12月は月間12日の開設です☆

☆年末年始休暇があります! 1ページ目もご確認ください☆

いずれも10:00~16:00の開設です!

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン25,000円・月4回プラン15,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料につきまして、東京都からの助成金が設定されております(前年度より継続)

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認くださいと思います。

- ※最大1ヵ月につき2万円の助成が受けられますが、利用額が2万円を下回る場合は実費支給です(月4回プランの場合)
- ※対象は東京都在住の方のみとなります
- ※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



【ミニコラム】『不登校35万人』について思うこと

先日文部科学省より、
今年度の「児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査結果の概要」というものが発表されました。不登校の人数や諸調査の結果等が記載されており、最新の不登校状態にある子どもたちの人数も発表がされました。

↓概要については下記リンクからご覧になれます↓(文科省によるPDF)
https://www.mext.go.jp/content/20251029-mxt_jidou02-100002753_2_5.pdf

こちらの調査によると、不登校状態の小・中学生は35万人となり、過去最多となりました。一方で、爆発的に増えていた数字は若干伸びが穏やかになり、「高止まり」と呼べるような状況になっていることがうかがえます。

私はこの数字を見たときに、特に違和感を覚えることもなく、自然な数字だと思いました。数字の増加も、伸び率の緩やかさも、なんとなく予想がついていましたし、実際に支援にあたり、いずれも感じている部分でもありました。

ずっと言っていることとして、人数が問題なのではないと思っています。
ここから10万人の不登校生徒が減ったとしても、同じだけ増えたとしても、私たちの取り組むことに変わりはありません。

不登校について悩む子どもと親御さんがたくさん存在している以上、しっかりと向き合い必要が存在し続けるのだという風に考えます。

ただし、この調査には、「数字」以上に違和感を覚えてしまう部分がいくつか存在します。そちらについては、公式noteでも取り上げようかと思っておりますので、更新までしばらくお待ちください！

ゆとりある理事長 久下沼 諒

↓ゆとりある公式note↓
<https://note.com/yutreal>

武蔵村山「ラウンドワン」へ行ってきました！

11月17日(月曜日)、せっかく利用開始した体育館を都合により借りることが出来ず、「どこか外で活動しよう！」ということになり、簡単にアンケートを取った結果、久々に「ラウンドワン」に行くことになりました！

館内スポッチャで3時間みっちり遊び、とても楽しい思い出になったかと思えます。

始めてインラインスケートにチャレンジしてみる子がいたり、ゲームでしか体験したことなかったダーツを実体験してみたり、それぞれの楽しみ方を見つけることができました☆



不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com