

# ゆとりある通信

2025年8月 第52号

## ご挨拶

皆さまこんにちは。

「残暑」とは言えないような暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

夏休みも終わりを迎えようとしていて、不登校関連の活動をしている身としては、すごく難しい時期となっています。しかし、本当に難しい・辛い思いをしているのは、なによりも当事者の子どもたちだとも思っています。それはきっと保護者の方も同じですね。

この時期はメディアでも様々な取り上げ方をされますし、何を信じていいのかわからなくなることもあるかもしれませんが、なによりも自分のことを大切にしてください。学校よりも、勉強よりも、自分の心と身体の健康がなによりも大切です。

学校や勉強が大切でない、というわけではありませんが、心と身体を犠牲にしてまで無理をする必要はないのです。それだけは心に刻んでほしいなと思っています。

私個人としては、学校・勉強・仕事面は全く関係なく、今一つ体調が安定せず低空飛行が続いています…それでも無理しない程度に引き続き頑張っていきますので、今後ともよろしく願いいたします！

特定非営利活動法人ゆとりある  
理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 保護者向け交流イベントを計画中です！

毎月こちらの会報でもお知らせしている通り、週3回のペースで、不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』を開設しておりますが、

保護者の方の様々なニーズにお応えするため、不登校状態にある親御さん向けのイベント(集まり)の開催を準備中です。法人事務所を活用し、参加者さま同士の交流を深めたり、情報交換をしたりと、みなさまにとって有益な集まりとなるように計画しています！

開催日程や対象者等につきましては、決定次第再度お知らせいたしますので、今しばらくお待ちください。

また、支援者の方を始めとする、「不登校に関わる人たちの会」も不定期で実施しております。招待制のクローズなイベントではありますが、拠点を活かしたコミュニティを作れるようにこれからも邁進してまいりますので、よろしく願いいたします！



8 August

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

10 October

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 いまごこち 10-16	2	3 いまごこち 10-16	4	5 いまごこち 10-16	6
7	8 いまごこち 10-16	9	10 いまごこち 10-16	11	12 いまごこち 10-16	13
14	15 敬老の日	16	17 いまごこち 10-16	18	19 いまごこち 10-16	20
21	22 いまごこち 10-16	23 秋分の日	24 いまごこち 10-16	25	26 いまごこち 10-16	27
28	29 いまごこち 10-16	30	1	2	3	4

©ハッピーカレンダー <http://happyprintable.com> デザイン yukikosato

## 9月の居場所スケジュール！ & お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(1日・8日・22日・29日) ☆計4日開設

☆15日は祝日(敬老の日)のためお休みです！

毎週水曜日(3日・10日・17日・24日) ☆計4日開設

毎週金曜日(5日・12日・19日・26日) ☆計4日開設

☆9月は月間12日の開設です

☆毎週金曜日は、午前中～お昼過ぎにかけて「調理の時間」実施中！

いずれも10:00～16:00の開設です！

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン25,000円・月4回プラン15,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料につきまして、東京都からの助成金が設定されております(前年度より継続)

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認いただければと思います。

- ※最大1ヵ月につき2万円の助成が受けられますが、利用額が2万円を下回る場合は実費支給です(月4回プランの場合)
- ※対象は東京都在住の方のみとなります
- ※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



## ご寄付のお願い

ゆとりあるでは、東京都からの助成金の交付や、皆さまからの居場所利用料などで収入を得た上で団体運営を行っておりますが、それでも金銭面でのやりくりには大変苦慮している状況です。

また、居場所『いまごこち』において、子どもたちが遊べる遊び道具なども、決してとても充実しているとは言えない状態です。

**そのため、金銭や物品のご寄付を随時受け付けております。**

金銭の場合は下記口座までの振り込みをお願いいたします。  
物品の場合は事前に団体スタッフに相談の上、進めていければと思います！

振込先：多摩信用金庫 東立川支店(店番号012)  
普通預金 口座番号 2573972 特定非営利活動法人ゆとりある

**※お振込頂いた後にメール等でご一報いただければ幸いです！**

## 今後の計画・予定について

### 【『いまごこち』関連】

**身体を動かせる場所・機会の確保を目指しています！**

居場所(法人事務所内)やすぐ近くの公園では出来ないような遊びが出来るように、立川市内(or近接自治体)にて、**体育館等の場所・時間の確保を目指して動いています！**  
出来るだけ早いうち、今年(2025年)中の確保を目標にしております。

月・水・金曜日の『いまごこち』開設時間内に遊べるように調整していきますので、実現するまで今しばらくお待ちください。

### 【保護者の方向け】

**保護者交流イベント開始予定！(2025年10月頃より)**

1ページ目でお知らせしたように、『いまごこち』会員の保護者を中心とした不登校状態にある子どもの保護者を対象のイベントを開始予定です！

## 団体役員について

2025年8月の臨時総会において、ゆとりある団体役員について下記のように決定いたしましたのでお知らせいたします。

### 【重任・理事】

久下沼 諒、長谷部 貴也、野中 弘子、小野 良子

### 【重任・監事】

久下沼 智子

### 【新任・理事】

吉田 里子

なお、(前)理事・加藤 佳子につきましては任期満了につき退任となりました。

## 不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

### 【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

### 【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

### 【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

### 【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

## ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)