

ゆとりある通信

2025年9月 第53号

ご挨拶

皆さまこんにちは。
秋のお彼岸も過ぎて、一気に過ごしやすくなりましたね。
朝晩は少し肌寒いような日も増えてきそうです。

一方で夏休みが終わって、学校に対して行き渋りなど
課題を抱えているお子さんも多いのではないのでしょうか。

私たちは東京都立川市で居場所を運営しているわけですが、
場所的にも限られた場所からの利用しか出来ないので、
全国的な子どもたちの受け皿になることは現実的に難しい
現状です。それでも、全国30万人を超えと言われている
不登校児童・生徒の力になりたいと心から考えています。

そのために、まずは出来る範囲からの活動です。
10月より、今まで不定期で開催していた集まりの定期化と、
保護者向け新イベントの企画をしました。

どちらもまずは小さな規模からのスタートとなりますが、
安心・安全な集まりにするための工夫でもありますので、
一旦ご了承くださいませと思います。

それでも、多くの方たちに参加して頂けるようなものも企画
はしていこうと思っていますので、今後ともゆとりあるの
活動をよろしく願いいたします！

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



交流イベント開催のお知らせ

先月号以前もお知らせしていますが、ゆとりあるでは皆さまの交流や情報交換を目的とした
イベントの開催を検討してまいりました。

そしてこの度、10月より「**いまごこち保護者の会**」を開始することになりました！
以前よりクローズドで開催していた「**不登校に関わる人たちの会**」（支援者等向け）も合わせて
定期的な開催を目標に開催していきます。

「保護者の会」に関しては**いまごこち会員の保護者（OB・OG含む）が参加対象**となり、
「関わる人たちの会」は**ゆとりあるからの招待制**とさせていただいております。

そのため**当面は詳細日時は非公開**とさせていただきますが、今後の新規の参加につきましては
団体メンバーおよび参加される方々とも慎重に検討を進めて参ります。

いずれのイベントも、ゆとりある理事メンバーを中心に、
不登校経験者やその保護者、心理士なども交えて開催予定です！
今後のお知らせのチェックもよろしく願いいたします！



9 September

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

11 November

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1 いまごこち 衣がえ 10-16	2	3 いまごこち 10-16	4
5	6 いまごこち 十五夜 10-16	7	8 いまごこち 10-16	9	10 いまごこち 10-16	11
12	13 スポーツの日	14	15 いまごこち 10-16	16	17 いまごこち 10-16	18 ☆ 招待制イベント 開催予定
19	20 いまごこち 10-16	21	22 いまごこち 10-16	23	24 いまごこち 10-16	25
26	27 いまごこち 10-16	28	29 いまごこち 10-16	30	31 いまごこち 10-16	1

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

10月の居場所スケジュール! & お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(6日・20日・27日) ☆計3日開設

☆13日は祝日(スポーツの日)のためお休みです!

毎週水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) ☆計5日開設

毎週金曜日(3日・10日・17日・24日・31日) ☆計5日開設

☆9月は月間13日の開設です

☆毎週金曜日は、午前中～お昼過ぎにかけて「調理の時間」実施中!

いずれも10:00～16:00の開設です!

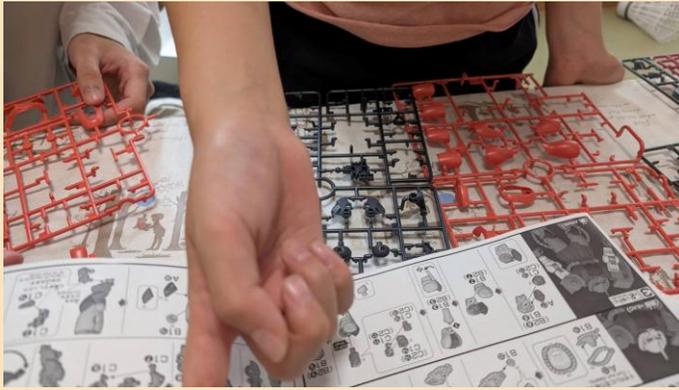
☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン25,000円・月4回プラン15,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料につきまして、東京都からの助成金が設定されております(前年度より継続)

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認いただければと思います。

- ※最大1ヵ月につき2万円の助成が受けられますが、利用額が2万円を下回る場合は実費支給です(月4回プランの場合)
- ※対象は東京都在住の方のみとなります
- ※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません





ガンダム作りに
熱心に取り組んだほか、
新たに「塗装」にも
チャレンジしました！
決められた色だけでは
なく、好きな色に
塗ることができるのが
自ら塗装する
メリットですね！



ニンテンドーswitchで
カラオケできるんじゃない？
ということで突如行われた
カラオケ大会です！笑



とある金曜日の
「調理の時間」は
餃子の皮ピザでした！
自分で好きな具材や
チーズなどを乗せて
美味しく頂きました！

ご寄付のお願い

ゆとりあるでは、東京都からの助成金の交付や、皆さまからの居場所利用料などで収入を得た上で団体運営を行っておりますが、それでも金銭面でのやりくりには大変苦慮している状況です。

また、居場所『いまごこち』において、子どもたちが遊べる遊び道具なども、決してとても充実しているとは言えない状態です。

そのため、金銭や物品のご寄付を随時受け付けしております。

金銭の場合は下記口座までの振り込みをお願いいたします。
物品の場合は事前に団体スタッフに相談の上、進めていければと思います！

振込先：多摩信用金庫 東立川支店(店番号012)
普通預金 口座番号 2573972 特定非営利活動法人ゆとりある

※お振込頂いた後にメール等でご一報いただければ幸いです！

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております!

【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます!

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です!

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com