

# ゆとりある通信

2026年1月 第57号

## ご挨拶

あけましておめでとうございます。  
本年もNPO法人ゆとりあるをよろしく願いいたします。  
とは言ったものの、あつという間にもうすぐ2月を迎えよう  
とようとしています。日時の流れの速さを感じる今日この頃  
なのですが、それは年齢を重ねたからなのでしょうか。

少なくとも私が小・中学生だったころはそういった感覚を覚  
えることは無かったように記憶しています。  
大人になるとどうしても、「この先のことが気になる」「す  
ぐに進級・進学が来てしまうのでは」という感情が先に来て  
しまうこともあります。子どもからするとまだ実感がない、  
ということもしばしばあることです。  
保護者や教員、支援者から見た「1年」というのはとても短  
くあつという間な気がします。子どもたちの感じている感  
覚とは全く違うということに留意する必要がありますね。

とはいえ、色々なことに焦りを覚えてしまう現実も非常に理  
解することが出来ます。特に年度末に差し掛かるこの時期は  
顕著なのかもしれません。  
「大人と子どもの違い」をしっかり理解しながら、それぞれ  
コミュニケーションを取っていい関係を築ければいいですね。

今年も一年間、いい年にしていきましょう！

特定非営利活動法人ゆとりある  
理事長 久下沼 諒

ゆとりある  
マスコットキャラクター  
ゆとりん



## 2月11日(水・祝) イベント参加のお知らせ！

2月11日(水・祝)、立川市錦町『はぐくるりん』にて、  
子育て支援団体『子育て・いれかわりたちかわり実行委員会』、通称『いれたち』さんが  
主催するイベント「わ！わ！わ！たちかわ」にゆとりあるも参加することになりました！

当日のテーマは「**子どもの居場所**」ということで、  
不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』を運営するゆとりあるにぴったりということで  
お声がけいただき、当日参加させていただく流れとなりました。

申込制となっていますが、気になる方はどなたでもご参加可能ですので、  
是非足を運んでみてくださいね☆

当日皆さまにお会い出来ること、心から楽しみにしております！

詳細情報、チラシデータ、申し込み先などは【3ページ目】に掲載してありますので、  
一度ご確認いただければ幸いです。

2 February  
2026



1 January

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3 March

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 いまごち 10-16 🔍	3 節分	4 いまごち 10-16	5	6 いまごち 10-16 🔍	7
8	9 いまごち 10-16 🔍	10	11 🌞 イベント参加日 建国記念の日	12	13 いまごち 10-16 🔍	14 バレンタインデー
15	16 いまごち 10-16 🔍	17	18 いまごち 10-16	19	20 いまごち 10-16 🔍	21
22	23 天皇誕生日	24	25 いまごち 10-16	26	27 いまごち 10-16 🔍	28

🔍 =旧・若葉小学校 体育館使用日  
🔍 =調理の日

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

## 2月の居場所スケジュール！ & お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』

毎週月曜日(2日・9日・16日) ☆計3日開設

🏀🔍 いずれの日程も午後には体育館での活動を行います 🔍🏀

毎週水曜日(4日・18日・25日) ☆計3日開設

毎週金曜日(6日・13日・20日・27日) ☆計4日開設

🔍 いずれの日程も「調理の時間」を実施します 🔍

☆2月は月間10日の開設です☆

いずれも10:00～16:00の開設です！

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン25,000円・月4回プラン15,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料につきまして、東京都からの助成金が設定されております(前年度より継続)

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認いただければと思います。

- ※最大1ヵ月につき2万円の助成が受けられますが、利用額が2万円を下回る場合は実費支給です(月4回プランの場合)
- ※対象は東京都在住の方のみとなります
- ※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



## 2月11日(水・祝) 「わ!わ!わ!たちかわ」に参加します☆

1ページ目下部でお知らせした通り、2月11日(水・祝)午後に、  
子育て支援団体『いれたち』さん主催イベント、  
『わ!わ!わ!たちかわ』にゆとりあるが参加することになりました!

主催: 子育て・いれかわりたちかわり実行委員会『いれたち』

お子様連れOK!

参加費無料

# わ!わ!わ!たちかわ

今回のテーマは  
**「子どもの居場所」**

「誰もが心地よく過ごせる場所があったらいい」  
「学校にいけないうちの居場所が地域にあったらいい」  
そんな思いから立川のいろいろな団体が連携しはじめています!  
今回はそんな団体さんをゲストにお呼びして  
これからの「子どもの居場所」について  
お話を聞かせてもらったり、交流したりしていきます。  
気になる方はどなたでもご参加OK!!

ゲスト子育て団体さん

- キラリっ子ファミリーカフェ
- こぶしだれでも食堂
- ふじみ町みんなのおうち
- NPO法人 ゆとりある

2月11日(水・祝)  
子育て支援・保健センター  
「はぐくるりん」  
13時~15時

協力: 立川市子ども支援センター  
立川市子ども政策課  
立川市社会福祉協議会

申し込みフォーム

Instagram

【日時】 2月11日(水・祝)  
13時~15時

【場所】 子育て支援・保健センター  
「はぐくるりん」

【主催】 子育ていわかわりたちかわり  
実行委員会『いれたち』

【申込】 チラシ内QRコードより  
お申し込みをお願いします。

※受付は『いれたち』さんが行うため  
ゆとりあるでは承っておりません。

当日はゆとりあるから居場所についてのお話・発表があるほか、  
参加メンバー交流の時間もあるそうです!

その他イベントについてのお問い合わせは  
『いれたち』さんのHPやInstagram  
あてによろしくお願いいたします!

## 講演会・学習会などのお話できます!

### 『不登校当事者から支援者へ』

ゆとりある理事長・久下沼による講演等のご依頼を積極的に受け付けています!

- ・私自身の経験談
- ・不登校に対する考え方
- ・進学についてのお話
- ・親子間の関わり方について
- ・社会問題としての不登校
- などなど...

ニーズに応じて、色々な角度・視点からのお話が可能です!!

また、保護者の方対象の会はもちろん、教員の方、支援者の方対象の講演経験もあり!  
一度お話を聞いてみませんか??

気になってくださった方は、まずはお気軽に4ページ目連絡先へとお問い合わせください!

### 【主な講演等 実績】

- 2019年 進路学習会(青梅市)
- 2020年 都内大学院ゲストスピーカー(この年以降、継続的に年1回)
- 2021年 東京教研・不登校分科会
- 2023年 立川市「たちかわ・地域サポーター養成講座」&地域公民館での講座
- 2025年 朝日新聞主催・進路相談会(横浜市)

そのほか多数実績あり

## 不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

### 【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

### 【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

### 【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

### 【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

## ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅  
モノレール立川北駅  
下車

立川駅北口バス停  
6・7・8番乗り場  
(西武バス)  
5番乗り場  
(立川バス)  
より

約10分乗車し  
「東栄会」  
バス停下車

徒歩約1分

## 各種メディア紹介

ゆとりあるHP  
<https://yutreal.com/>



LINE  
@458audwt



X  
(旧Twitter)  
@yutreal\_



Instagram  
yutreal\_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある  
〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail [info@yutreal.com](mailto:info@yutreal.com)