

ゆとりある通信

2026年2月 第58号

ご挨拶

みなさまこんにちは。
つい先日新年を迎えたような気がしますが、あっという間に2月も終盤を迎えようとしています。
大雪も降りましたが、少しずつ暖かい日も増えてきましたね。学校ではインフルエンザによる学級閉鎖等も増えてきているようです。いつも言っていることですが、引き続き体調には気を付けていきたいですね。

3学期のこの時期は、「新学年の0学期」なんて言い方もしますが、個人的にはあんまり好きな表現ではなくて、子どもたちはやはり「今」を大切にしている傾向があるので、3学期のいまを楽しませてあげたいなあと思うのです。これからさらに暖かくなりますし、色々な遊びや体験ができて、成長できる機会を増やしてあげたいですね。一方で進学を控えた小6・中3・高3の方々の中で、すでに進学先が決まった子や、そのまま学区内へ進む新中学生はある程度安心して過ごせるかもしれませんが、まだまだこれから受験だよ！という子や、結果が出ていない子たちもいると思います。これからの日本を背負う期待しかない子どもたちですので、全ての受験生に明るい春が訪れるように応援しています！

それでは今回も、最後までよろしくお願いします！

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



2月11日(水・祝) イベント参加報告

2月11日(水・祝) 東京都立川市「はぐくるりん」にて、立川市で子育て支援の活動を行う団体の『いれたち』さん主催イベント、「わ！わ！わ！たちかわ」にゆとりあるが参加してきました！

当日は「子どもの居場所」をテーマに、子ども食堂やフリースペースを運営する団体さんが参加し、それぞれの団体が10分程度の活動報告等を行いました。私たちゆとりあるからも理事長・久下沼が参加し、活動報告や居場所への思い・理念などのお話をさせていただきました。

今回お誘い頂いたことに感謝申し上げますとともに、子どもたちの居場所作りを行う他の団体さんや、たくさんお越しいただいたイベント参加者さんとの出会いと、ディスカッションを通してコミュニケーションを取れたことは非常にうれしく、ありがたく思っています。

本当にありがとうございました！





2 February

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

4 April

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 いまごこち 10-16	3 ひな祭り	4 いまごこち 10-16	5	6 いまごこち 10-16	7
8	9 いまごこち 10-16	10	11 いまごこち 10-16	12	13 いまごこち 10-16	14 ホワイトデー
15	16 いまごこち 10-16	17	18 いまごこち 10-16	19	20 春分の日	21
22	23 いまごこち 10-16	24	25 いまごこち 10-16	26	27 いまごこち 10-16	28
29	30 いまごこち 課外活動	31	1	2	3	4

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

3月の居場所スケジュール！& お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(2日・9日・16日・23日) ☆計4日開設+課外活動(30日)

🏀🎯いずれの日程も午後に体育館での活動を行います🎯🏀

毎週水曜日(4日・11日・18日・25日) ☆計4日開設

毎週金曜日(6日・13日・27日) ☆計3日開設

🔍いずれの日程も「調理の時間」を実施します🔍

☆20日は祝日(春分の日)のためお休みです☆

3月30日(月)は、通常の居場所開設ではなく、**課外活動**となります！
いまごこち登録者には別途ご案内差し上げますので、ご確認ください。

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン25,000円・月4回プラン15,000円で登録制となっておりますが、
上記の利用料につきまして、**東京都からの助成金が設定されております**(前年度より継続)

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、
一度下記アドレスまたはQRコードからご確認くださいと思います。

- ※最大1ヵ月につき2万円の助成が受けられますが、
利用額が2万円を下回る場合は実費支給です(月4回プランの場合)
- ※対象は東京都在住の方のみとなります
- ※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



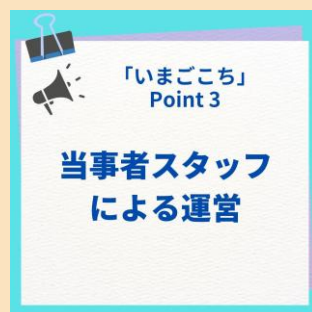
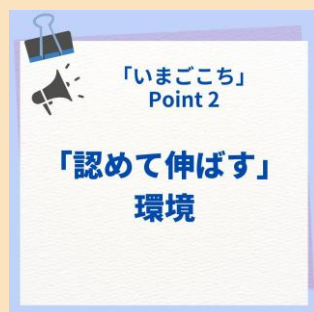
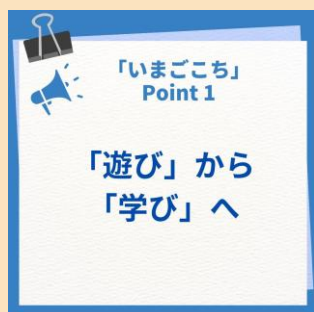
居場所新規登録者募集中！

いつもお知らせしている通り、ゆとりあるでは週3回、不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』を開設しています。

月曜日は、旧・若葉小学校(廃校)の**体育館を利用した活動**、
金曜日にご飯ものやスイーツなど、「**調理の時間**」を実施しています☆
(水曜日は特別なカリキュラムはありませんが、主に屋内でマイペースに活動中です)

現段階(2026年2月)では、月曜日は毎週賑やかな様子、金曜日は静かな様子、水曜日は割とバランスが取れた雰囲気となっているイメージです。

初回見学は無料となっていますので、是非一度お気軽にお問い合わせください！



理事長・久下沼によるnoteを開設しました！

1月下旬、理事長・久下沼によるnoteアカウントを開設いたしました。

久下沼自身の不登校経験談や、不登校児童を持つ保護者向けの記事、「ふつうの日記」や活動報告など、様々な記事を積極的に更新中です！

一部有料記事もありますが、まずは無料記事だけでもお読みいただくと幸いです。



ゆとりある理事長・久下沼によるnoteアカウント
https://note.com/r_kugenuma

ゆとりある&いまごこちギャラリー



2月11日の「わ!わ!わ!たちかわ」では居場所についてのお話のほか、ティスカッションも行われました！



雪の積もったとある月曜日子どもたちは喜んで雪遊びをしていました！



不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com