

ゆとりある通信

2026年3月 第59号

ご挨拶

みなさまこんにちは。
いよいよ年度末、そして新年度を迎えようとしています。
卒業生・新入生の皆さま、本当におめでとうございます！
進級を迎える子どもたちも、いい1年になるといいですね！

団体としては、来年度の居場所運営へ向けた面談や手続き、
助成金の実績報告や会計の締めなど、色々なやる事が
多くあり、一番忙しい時期になってきます。
子どもたちや保護者相手の仕事が一番とはいえ、NPO法人
としてやらなければいけないことが押し寄せてきます。

それでも、居場所に来ている子どもたちの元気さに支えられ、
課題解決へ向けたモチベーションを保ち続けるのが大切かな
と考えています。

都内では桜が咲き始め、活動拠点の立川市でも、23区内より
少し遅れて開花したようです。
事務所(居場所)前の桜の木もあつという間に満開になるのだ
と思うと、すごく楽しみな気持ちでいっぱいです。

一日一日を大切にしながら、これからの活動にも邁進してま
いります。
それでは今回も、最後までよろしくお願いします！

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』2026年度について

毎週月・水・金曜日に開設している、不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』ですが、
2026年度(2026年4月)よりいくつかの変更点がございます。

居場所会員の皆さまにはご案内している通りとなりますが、
これから登録を検討されている皆さまにもご理解とご了承をお願いいたします。

主な変更点は下記の通りとなります。(3ページにて詳細に記載してあります)

- ・ **利用料金(月会費)の改定を行います。合わせて初回登録料を設定いたします。**
⇒初回登録料・10,000円(初年度登録時のみ)
通常プラン・30,000円、月4回プラン20,000円
- ・ **利用料金のお支払いタイミングを変更します。**
- ・ **「調理の時間」を毎週金曜日から水曜日に変更します。**
- ・ **個別面談の機会を増やすなど、保護者サポートをより深めて参ります。**

ゆとりあるカレンダー ～2026年4月～

4 April
2026



3 March

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

5 May

S	M	T	W	T	F	S
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	31	1 🏠 いまごこち 10-16 🔍	2	3 🏠 いまごこち 10-16	4
5	6 🏠 いまごこち 10-16	7	8 🏠 いまごこち 10-16 🔍	9	10 🏠 いまごこち 10-16	11
12	13 🏠 いまごこち 10-16 🔍	14	15 🏠 いまごこち 10-16 🔍	16	17 🏠 いまごこち 10-16	18
19	20 🏠 いまごこち 10-16 🔍	21	22 🏠 いまごこち 10-16 🔍	23	24 🏠 いまごこち 10-16	25
26	27 🏠 いまごこち 10-16 🔍	28	29 昭和の日	30	1	2



体育館活動日
(毎週月曜日)



調理の日(毎週水曜日)

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

4月の居場所スケジュール! & お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(6日・13日・20日・27日) ☆計4日開設

🏠🔍 午後に体育館での活動を行います 🔍🏠

※予約の関係で6日は体育館での活動はおやすみです。

毎週水曜日(1日・8日・15日・22日) ☆計4日開設

🔍 いずれの日程も「調理の時間」を実施します 🔍

☆29日は祝日(昭和の日)のためお休みです☆

毎週金曜日(3日・10日・17日・24日) ☆計4日開設

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン30,000円・月4回プラン20,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料について、令和8年度も東京都からの助成金が設定される可能性があります。

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認いただければと思います。



※対象は東京都在住の方のみとなります

※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません

『いまごち』 令和8年度からの変更点について

1ページ目でお知らせした通り、令和8年度より『いまごち』について変更点がございます。

・利用料改定について

居場所運営に必要な光熱費・通信費等の上昇に加え、子どもたちへのサポート内容及び、スタッフの待遇向上なども考え、利用料金(月会費)を値上げさせていただきます。また、初年度新規登録の際に登録料を変更させていただきます。

通常プラン 旧料金・25,000円/月 ⇒ 新料金・30,000円/月
月4回プラン 旧料金・15,000円/月 ⇒ 新料金・20,000円/月
新規登録料 10,000円(初年度の登録の際に、月会費と同じタイミングでいただきます)

・利用料振込のタイミングについて

利用料金(月会費)の振り込みのタイミングを、下記の通り変更させていただきます。

令和7年度まで ⇒ 当月分の利用料金を、当月20日までに指定口座に振込
令和8年度から ⇒ 当月分の利用料金を、翌月15日までに指定口座に振込

・『調理の時間』の曜日変更について

今まで毎週金曜日に行っていた『調理の時間』は、毎週水曜日に変更させていただきます。

・保護者サポートの強化について

個別面談を年2～3回実施するほか、悩み・課題に応じて気軽に相談できる体制を整えます。また、隔月で行っている『保護者の会』を引き続き開催していきます。

・旧若葉小学校体育館の利用について

原則毎週月曜日に行っている、旧・若葉小学校体育館での活動ですが、現地管理体制の変更に伴い、今後の利用可否について不透明な状況です。現在のところ5月利用分までは予約が来ていますが、それ以降に関しては、引き続き利用をしていくために調整を進めて参ります。

各種イベント等への参加について！

ゆとりあるでは、地域イベントやお祭りなどへの参加も積極的に行いたいと思っています！

不登校や教育に関連するイベント・セミナーから、立川市内を中心とした地域のお祭りや小さな集まりまで、お気軽にお声がけいただくと非常にうれしいです！

いままでも、不登校関連のイベントでの講演や、立川市内での夏祭りまで参加実績あり☆

ご連絡・お問い合わせは、4ページ目下部の携帯番号かメールアドレスまでお気軽にどうぞ！



不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 30,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 20,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております!

【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます!

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です!

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com