

ゆとりある通信

2026年4月 第60号

ご挨拶

みなさまこんにちは。
会報の発行が遅くなってしまい申し訳ございませんでした。

年度末は団体としての手続き系が多く、バタバタしていたところに、突然の体調不良…
激しく咳きこんでしまう日もあり、体力的にもかなり落ちてしまいましたが、なんとか復活することが出来ました。

4月は手続き等は増える一方で、居場所の雰囲気は少し落ち着きます。新年度を迎え、新しい気持ちで頑張ろう！という気持ちの子どもも多いですし、登録上の一区切りでもあるので、みなさんの頑張りを心から応援しますし、居場所から巣立って行った子たちへもエールを送りたいと思います。

ゴールデンウィークを明けると、また不登校状態の子どもは増えてくる傾向にあると思います。
その時に、しっかり私たちも対応できるように、もう一度気を引き締めて、そして体調も万全にして、これからも頑張っていこうと思います！
また、保護者向けや支援者の方などへ向けたイベントも今後開催していきますので、そちらもよろしくお願いします。

それでは今回も最後までご覧ください！

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



【再掲】2026年度の『いまごこち』について

毎週月・水・金曜日に開設している、不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』ですが、2026年度(2026年4月)よりいくつかの変更点がございます。

居場所会員の皆さまにはご案内している通りとなりますが、これから登録を検討されている皆さまにもご理解とご了承をお願いいたします。

主な変更点は下記の通りとなります。

- ・ **利用料金(月会費)の改定を行います。合わせて初回登録料を設定いたします。**
⇒初回登録料・10,000円(初年度登録時のみ)
通常プラン・30,000円、月4回プラン20,000円
- ・ **利用料金のお支払いタイミングを変更します。**
- ・ **「調理の時間」を毎週金曜日から水曜日に変更します。**
- ・ **個別面談の機会を増やすなど、保護者サポートをより深めて参ります。**

5²⁰²⁶ May



4 April

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

6 June

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	1 いまごち 10-16	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8 いまごち 10-16	9
10 母の日	11 いまごち 10-16	12	13 いまごち 10-16	14	15 いまごち 10-16	16
17	18 いまごち 10-16	19	20 いまごち 10-16	21	22 いまごち 10-16	23
24	25 いまごち 10-16	26	27 いまごち 10-16	28	29 いまごち 10-16	30
31	1	2	3	4	5	6

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

5月の居場所スケジュール！& お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』

毎週月曜日(11日・18日・25日) ☆計3日開設

🏀🏐 午後に体育館での活動を行います 🏐🏀

☆4日は祝日(みどりの日)のためお休みです☆

毎週水曜日(13日・20日・27日) ☆計3日開設

🔍 いずれの日程も「調理の時間」を実施します 🔍

☆29日は祝日(振替休日)のためお休みです☆

毎週金曜日(1日・8日・15日・22日・29日) ☆計5日開設

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン30,000円・月4回プラン20,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料について、令和8年度も東京都からの助成金を受け取れる可能性があります。

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認くださいと思います。

※対象は東京都在住の方のみとなります

※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



東京都フリースクール等利用者等支援事業助成金について

昨年度以前も設定されていましたが、東京都からのフリースクール等利用者向けの助成金が、**令和8年度も継続することになりました。**

東京都へ申請ののち、承認された場合は、毎月最大2万円が支給されます。

※東京都による取り組みのため、都外在住者は適用されません。

詳細につきましては、下記アドレスもしくはQRコードより、東京都のサイトをご覧ください。

東京都フリースクール等利用者等支援事業助成金 公式HP

<https://tokyo-fs-support.metro.tokyo.lg.jp/>



『いまごこち』チラシ設置 ご協力をお願い

ありのままを
あたりまえに

初回見学無料
不登校の
子どもたちの
居場所
いまごこち
立川市栄町
にて開設中！

POINT1
「遊び」から「学び」へ
子どもたちの得意に合わせた活動
を全力で取り組むことで
「遊び」を通じて「学び」へと
つなげていきます。

POINT2
「認めて伸ばす」環境
得意な分野から得意なものまで
なければ、禁止事項は特になし。
外遊び・ゲーム・読書など好きな
活動に思い切り取り組みます。

POINT3
当事者スタッフによる運営
不登校経験者を中心とした
当事者スタッフによって
運営員を運営しています。
常に子どもたちに寄り添うこと
を心がけています。

対象 主に小学生～中学生の
不登校状態にある子ども

開校日時 毎週 月曜日・水曜日・金曜日
10:00～16:00

※祝日・年末年始はおやすみです

開校場所
立川市栄町5-13-2(法人事務所)
立川駅北口よりバス約10分乗車
東栄会バス停より徒歩1分！

初回登録料 10,000円/初年度登録時のみ

基本プラン 30,000円/1ヶ月

月4回プラン 20,000円/1ヵ月

**※東京都フリースクール等利用者向け補助金が
活用いただける場合があります(最大・月2万円)**

特定非営利活動法人
ゆとりある

☎ 080-4327-8077
✉ info@yutreal.com
HP・SNSなどは
こちらから→

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』の
さらなる発展や周知のため、

**A4サイズのカラーチラシを設置してくださる
お店・企業様などを大募集しております。**

原則的に業種・形態等は問いませんので、

「置いてもいいよ！」

「壁に貼ってみます！」 など

ご協力いただける方(団体・企業含む)は
お気軽にお声がけいただければ幸いです。

ご協力の程、よろしくお願い致します！

※青少年の健全な育成に影響があるような
場所・施設など、お断りさせていただく場合も
一部ございます。

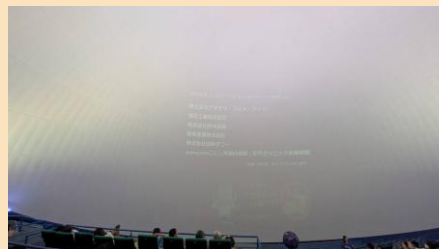
【活動報告】3月30日(月) いまごこち課外活動

3月30日(月)は、普段の『いまごこち』を飛び出して、**課外授業を行いました。**
当日向かったのは、東京都西東京市の「**多摩六都科学館**」です。

年度末、そして春休みということもあり、参加者は2名となりましたが、
スタッフ2名とともにバスや電車を乗り継ぎ現地へ向かいました。

当日は様々な実験や展示を楽しんだほか、みんなで東京最大級のプラネタリウムを見るなど、
とても充実した
課外活動になりました！

これからも様々な企画や
活動を考えていきたいと
思っていますので、
よろしくお願いします！！



E-mail info@yutreal.com