

ゆとりある通信

2026年5月 第61号

ご挨拶

みなさまこんにちは。
あっという間にゴールデンウィークも終わり、梅雨入りも近づいてきました。蒸し暑さも目立つ時期となりましたので、熱中症にも気を付けなければいけませんね。

大型連休が終わると、不登校児童や行き渋りの子どもが急激に目立ち始めます。そうすると、当然保護者の方は焦りや困惑が先行してしまうのだと思います。
私も大人になった今、その気持ちは非常に理解できます。

いつも心がけていること、そして発信していることではありますが、「大人」と「子ども」両方の想いを理解し、想像し、尊重することは、とても重要なことです。
私たちは不登校の当事者団体であるからこそ、その大切さをひしひしと感じています。
これからも初心を忘れず、活動を進めていければと思います。

個人的な話ではありますが、先日5月25日に32歳の誕生日を迎えました。もう若さも武器にはならないのかななんて思いながらも、自らの武器や出来ることをポジティブに捉えつつ、今後も皆さまの力を借りながらではありますが、前向きに生きていければと思います。
今回も最後まで、よろしくお願いします！！

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



5月11日(月) NPO法人ゆとりある通常総会を開催しました

2026年5月11日(月曜日)19時より、立川市子ども未来センターにて、特定非営利活動法人ゆとりある通常総会を開催いたしました。

特定非営利活動法人(NPO法人)にとって、通常総会は毎年一回の開催が義務付けられており、決算時期や予算決めの関係上、毎年5月頃に開催しております。

なお、決算書類や財務諸表等に関して公告が必要な物に関しましては、準備が出来次第、ゆとりある公式HPにて公開予定です。

今後ともゆとりあるの活動を、よろしくお願いします！

通常総会は毎年、立川市子ども未来センターの1階会議室を活用しています⇒





5 May

S M T W T F S
1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

7 July

S M T W T F S
1 2 3 4
5 6 7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1 いまごち 衣がえ 10-16	2	3 いまごち 10-16	4	5 いまごち 10-16	6
7	8 いまごち 10-16	9	10 いまごち 10-16	11 入梅	12 いまごち 10-16	13
14	15 いまごち 10-16	16	17 いまごち 10-16	18	19 いまごち 10-16	20
21 夏至 / 父の日	22 いまごち 10-16	23	24 いまごち 10-16	25	26 いまごち 10-16	27
28	29 いまごち 10-16	30	1	2	3	4



毎週月曜日 体育館での活動
(6月22日を除く)



毎週水曜日 調理の時間

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

6月の居場所スケジュール！& お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』

毎週月曜日(1日・8日・15日・22日・29日) ☆計5日開設

🏠🎾 午後に体育館での活動を行います 🎾🏠

☆22日は都合により体育館での活動お休みです(施設は開所します)☆

毎週水曜日(3日・10日・17日・24日) ☆計4日開設

🔍 いずれの日程も「調理の時間」を実施します 🔍

毎週金曜日(5日・12日・19日・26日) ☆計4日開設

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン30,000円・月4回プラン20,000円で登録制となっておりますが、
上記の利用料について、令和8年度も東京都からの助成金を受け取れる可能性があります。

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、
一度下記アドレスまたはQRコードからご確認いただければと思います。

<https://tokyo-fs-support.metro.tokyo.lg.jp/>

※対象は東京都在住の方のみとなります

※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



いまごこちギャラリー



← 自己責任にはなりますが、PCの持ち込みも可能なので、自らのPCを使って、「ゲーム作り」に励む姿がありました。

ゲームはプレイするだけでなく、自分で作ることも手軽にできる時代になりました。(難しそうでしたが…)



← 居場所(法人事務所)入口に掲出中のプロットサルクラブ「立川アスレティックFC」のポスターが新シーズン仕様の新しいものになりました！



↑↑↑
毎週水曜日に実施している「調理の時間」にて
「餃子づくり」を行いました！
みんなで具材を皮に包んで、
それぞれ個性的な形が出来ていました！

↑↑↑
こちらは別日に作った
定番のカレーライスです
少しピリ辛すぎたかも！？

いまごこち保護者の会 & 支援者の会 実施中！

ゆとりあるでは、不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』会員の保護者様向けイベント「**いまごこち保護者の会**」および、

不登校支援者や関係者を中心とした方々を招待した、「**不登校に関わる人たちの会**」を定期的を開催しております。

参加者のプライバシー確保や安心感の担保をするため、開催日時の公開は現段階ではしておりませんが、今後も隔月開催を行っていく予定です。

「不登校に関わる人たちの会」に関して参加希望等ございましたら、まずはゆとりあるの連絡先もしくは、理事長・久下沼までご相談ください。

パーソナルサポート&各種相談事業について

居場所『いまごこち』の運営に注力していたことにより、一時事業を中断していた、「**パーソナルサポート事業**」・「**各種相談事業**」につきまして、近日中に新しい形で再開できる見通しです。

「パーソナルサポート」に関しては、ご自宅への訪問に加え、**ゆとりある事務所での実施も可能となる予定です！！**

詳細に関しては現在検討を重ねておりますので、実施・お知らせまで今しばらくお待ちください。



不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00～16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 30,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 20,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下 沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下 沼)

E-mail info@yutreal.com