

ゆとりある通信

2026年6月 第62号

ご挨拶

みなさまこんにちは。ゆとりある久下沼です。

梅雨の時期となり、毎日じめじめとした気候が続きますね。
先日続き台風もやってくるなど、安定しない空模様です。
ここを乗り越えると、今度は暑い夏がやってくるわけですが、
子どもたちにとって「夏休み」が楽しみな子も多いですね。
あと1か月ほどでやってくる長期休暇に向けて、
1学期もラストスパートといった感じでしょうか。

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



とはいっても、行き渋りや不登校状態の子にとっては、
なかなかそういったポジティブな感情にはなれないかもしれません。
特に進路について考えなければいけない時期の子や、卒業・進学が
控えている子は焦りも見えてきてしまいます。
焦りや悩みは時には必要ですし、自らを成長させてくれる
いいキッカケになることもあります。
できるだけ「平常心」でいること、つまり「いつも通り」の
生活を心がけることも大切です。

私たちの作る居場所『いまごこち』もそうですが、
その子の、その時々のお気持ちやモチベーションを何よりも
重要視しながら、出来るだけ「ありのまま」を尊重できる
環境を、私たちは大切にしています。

長くなってしまいましたが、
今回も最後までよろしくお願いします！

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

寄付金・寄付物品募集しております！

NPO法人ゆとりあるでは、不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』の開設に伴う経費や、
団体運営に関わる固定費の高騰に悩まされている現状です。
そこで、皆さまからの「寄付金」および「寄付物品」を募集しております！

寄付金に関しては、下記口座への振り込みもしくは、ゆとりある事務所等において、
団体スタッフに直接お渡しいただければ幸いです。

【寄付金受付口座】

多摩信用金庫(金融機関番号：1360) 東立川支店(店番：012)
普通預金 口座番号：2573972 名義：特定非営利活動法人ゆとりある

【寄付物品について】

レゴ・パズル等のおもちゃ、カードゲーム、ボードゲーム、一定期間保存可能な食品など

こちらで受け取り可能なものか見極めたのち、受け取り致します。
事前に物品名などをご連絡・ご相談いただくとスムーズです！
皆さまからのご協力、お待ちしております！！



6 June

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

8 August

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
28	29	30	1 いまごち 10-16	2	3 いまごち 10-16	4
5	6 いまごち 10-16	7 七夕	8 いまごち 10-16	9	10 いまごち 10-16	11
12	13 いまごち 10-16	14	15 いまごち 10-16	16	17 いまごち 10-16	18
19	20 海の日	21	22 いまごち 10-16	23	24 いまごち 10-16	25
26	27 いまごち 10-16	28	29 いまごち 10-16	30	31 いまごち 10-16	1

毎週月曜日(27日を除く)
体育館での活動

毎週水曜日
調理の時間

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

7月の居場所スケジュール！& お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』

毎週月曜日(6日・13日・27日) ☆計3日開設

🏀🏐 午後に体育館での活動を行います 🏐🏀

☆27日は都合により体育館での活動お休みです(施設は開所します)☆

☆20日は祝日(海の日)のためおやすみです！☆

毎週水曜日(1日・8日・15日・22日・29日) ☆計5日開設

🔍 いずれの日程も「調理の時間」を実施します 🔍

毎週金曜日(3日・10日・17日・24日・31日) ☆計5日開設

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン30,000円・月4回プラン20,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料について、令和8年度も東京都からの助成金を受け取れる可能性があります。

最大20,000円/1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認くださいと思います。

<https://tokyo-fs-support.metro.tokyo.lg.jp/>

※対象は東京都在住の方のみとなります

※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



【再掲】 いまごこち保護者の会 & 支援者の会 実施中！

ゆとりあるでは、不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』会員の保護者様向けイベント「**いまごこち保護者の会**」および、

不登校支援者や関係者を中心とした方々を招待した、「**不登校に関わる人たちの会**」を定期的を開催しております。

参加者のプライバシー確保や安心感の担保をするため、開催日時の公開は現段階ではしておりませんが、今後も隔月開催を行っていく予定です。

「不登校に関わる人たちの会」に関して参加希望等ございましたら、まずは、ゆとりあるの連絡先もしくは、理事長・久下沼までご相談ください。

(次回は7月中の土日に開催予定です)

NPO法人ゆとりある 賛助会員についてのお知らせ

1 ページ目にて寄付金等についてのお知らせを掲載させていただきましたが、それとは別に、NPO法人ゆとりあるでは「会員」も募集させていただいております。

「会員」には、団体の運営に直接関与する「**正会員**」と、金銭面を中心に、団体の活動を応援する意味合いの「**賛助会員**」が存在し、今回は主に「**賛助会員**」に関するお知らせとなります。

ちなみに、寄付金(物品含む)に関しては、単発的な資金(物品)提供にとどまりますが、賛助会員に関しては、**1年ごとの更新**とはなりますが、**継続的な団体への応援・援助を行う意味合いが強いもの**となっております。

入会金(初年度のみ)：5,000円
年会費(1口につき)：5,000円(1口から何口でも)

以上の内容で、個人会員・団体会員共に募集しております。(どちらも同条件です)

下記申込フォームから必要事項を記入の上送信いただければ、団体スタッフが確認の後、お支払い金額等を記載したご案内をお送りいたします！

↓ゆとりある賛助会員申込フォーム↓
<https://forms.gle/SD7rVMfgaHEo1Scm7>



夏休み期間の居場所『いまごこち』について

毎週月曜日・水曜日・金曜日に開設している、不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』ですが、祝日を除き、**今年も夏休み期間にも開設します！**
体育館での活動や調理の時間も、一部日程を除き実施予定です。

暑い季節ですので、水分補給等しっかり行い、楽しんでいきましょう！

もちろん、新規会員さまも大募集しておりますので、お気軽に4 ページ目の連絡先までご連絡ください☆

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00～16:00
(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

初回登録料 10,000円/初回登録時のみいただきます。(再登録・登録更新時は不要)

通常プラン 30,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 20,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com