

ゆとりある通信

2026年7月 第63号

ご挨拶

みなさまこんにちは。ゆとりある久下沼です。
毎日本当に暑い日が続きますね。暑いだけでなく、突然の大雨や雷がやってくる日も続きます。
熱中症への対策や、雷雨の際は危険な目に遭わないよう、気を付けていきましょう。

夏休みの時期ですので、不登校状態の子どもたちにとって、少しの息抜きともいえる季節なのかもしれません。
居場所『いまごころ』に通っている子の言葉を借りれば、「合法的に休める」ということでした(笑)

支援者側としては、夏休み終わりに急増する不登校への準備をしなければならないなと思っていますが、大きな休み明けに、学校へ戻りたくないという感情は、ある意味ではとても当たり前のようにも感じます。

私たち大人に出来ることは、「信じる」とことと「支える」とことだと考えています。
そして、それは子どもたちを信じて支えるのはもちろん、保護者の方に対しても同じだと思います。

子どもも大人も『ありのまま』で過ごすことのできる環境づくりも、NPOとして取り組んでいきたい課題です。

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



NPO法人ゆとりある 賛助会員についてのお知らせ

NPO法人ゆとりあるの、「**賛助会員**」に関するお知らせです。

寄付金(物品含む)に関しては、単発的な資金(物品)提供にとどまりますが、
賛助会員に関しては、**1年ごとの更新**とはなりますが、**継続的な団体への応援・援助を行う意味合いが強いもの**となっております。

入会金(初年度のみ)：5,000円
年会費(1口につき)：5,000円(1口から何口でも)

以上の内容で、個人会員・団体会員共に募集しております。(どちらも同条件です)

QRコード・下記リンクから申込フォームへアクセスし、
必要事項を記入の上送信いただければ、
団体スタッフが確認の後、お支払い金額等を記載したご案内をお送りいたします！

↓ゆとりある賛助会員申込フォーム↓
<https://forms.gle/SD7rVMfgaHEo1Scm7>





7 July

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9 September

S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
26	27	28	29	30	31	1
2	3 いまごこち 10-16	4	5 いまごこち 10-16	6	7 立秋 いまごこち 10-16	8
9	10 いまごこち 10-16	11 山の日	12 いまごこち 10-16	13	14 いまごこち 10-16	15 終戦記念日
16	17 いまごこち 10-16	18	19 いまごこち 10-16	20	21 いまごこち 10-16	22
23	24 いまごこち 10-16	25	26 いまごこち 10-16	27	28 いまごこち 10-16	29
30	31 いまごこち 10-16	1	2	3	4	5

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザイン yukikosato

= 体育館の日(13:00～15:30) = 調理の日

8月の居場所スケジュール！& お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(3日・10日・17日・24日・31日) ☆計5日開設

午後に体育館での活動を行います

毎週水曜日(5日・12日・19日・26日) ☆計4日開設

いずれの日程も「調理の時間」を実施します

毎週金曜日(7日・14日・21日・28日) ☆計4日開設

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン30,000円・月4回プラン20,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料について、令和8年度も東京都からの助成金を受け取れる可能性があります。

最大20,000円／1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認いただければと思います。

<https://tokyo-fs-support.metro.tokyo.lg.jp/>

※対象は東京都在住の方のみとなります

※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



『いまごこち』新規会員大募集中！

ゆとりあるが立川市栄町の法人事務所で開設する、
不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』ですが、
まだまだ**新規の会員様を大募集しております！**



Information

**不登校の子どもたちの居場所
『いまごこち』
新規会員募集中！**

**東京都立川市栄町にて
毎週 月・水・金曜日開設中！**

月4回なら20,000円～利用できます！
さらにフリースクール等利用者助成金利用可能(※)

※東京都民のみ。必ず支給が保証されるものではありません。



Information

**不登校の子どもたちの居場所
『いまごこち』
開設曜日ごとの来所状況**

※2026年6月現在
状況は常に変動するため、参考程度にしてくださいね

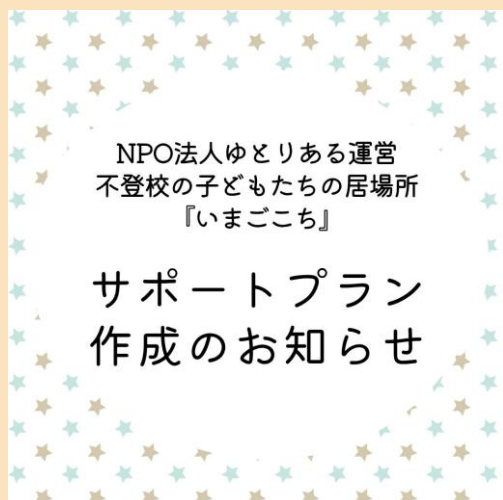
曜日	来所人数	状況
月	やや多め	男女合わせて5人ほど来る日もある 1番賑やかな曜日です☆☆ 午後は体育館での活動もしています🏀 積極的に体を動かしたい子や 友だちとたくさん話したい子にオススメ
水	ふつう	固定で来ている男の子が多めの水曜日 調理の時間も実施中です🍳 メニューのリクエストにも応えられるかも！？ まだまだ新規で来所する方も大募集中！
金	少なめ	現状通う子が1番少ないのが金曜日 個人での活動や、勉強・読書にも 集中して取り組めるかもしれません コミュニケーションが苦手な子や、 静かに過ごしたい子は 金曜日から通ってあるのもありかも

『いまごこち』では、子どもたちが安心して過ごせる環境作りはもちろん、
保護者へのサポートも強化してまいります！

「不登校状態の子どもの将来が不安」「遊んでばかりで大丈夫？」
「高校進学へ向けた準備はどうする？」「家での接し方や過ごし方が難しい」

そんな心配や不安もあると思いますが、スタッフが全力で寄り添います。
定期的な保護者との個別面談を実施するほか、隔月で「**保護者の会**」も実施中です！

子どもたち・親御さん、それぞれに最大限寄り添いながら、
『ありのままを あたりまえに』過ごせる**社会づくり**を進めていきます。



NPO法人ゆとりある運営
不登校の子どもたちの居場所
『いまごこち』

**サポートプラン
作成のお知らせ**

また、ヒアリングを基に、子どもたちそれぞれに、
個別の「**サポートプラン**」を作成しています。

日頃は「遊びから学びへ」という考えを大切にして、
自由な活動・遊びを大切にしている居場所ですが、
こちらの「サポートプラン」を活用した上で、
**より居心地のいい居場所づくりおよび、
子どもたちそれぞれの成長へ向けたアプローチ**を
積極的に行っております。

詳細は、見学や初回面談の際に、担当スタッフまで
お問い合わせ頂ければと思います。

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00～16:00
(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

初回登録料 10,000円/初回登録時のみいただきます。(再登録・登録更新時は不要)

通常プラン 30,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 20,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下 沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下 沼)

E-mail info@yutreal.com