

ゆとりある通信

2026年9月 第65号

ご挨拶

みなさまこんにちは。ゆとりある久下沼です。

2学期も始まってしばらく経ち、秋の大型連休（シルバーウィーク）も終わりとなりました。これから一気に秋本番と言える時期ですね。

一部地域では台風や大雨の被害もありましたが、皆さまやご家族・ご友人などのご無事でしょうか。『いまごち』も台風接近に伴い臨時休業となる日がありましたが、引き続き安全に最大限配慮しながら活動をしていきます。

前回のご挨拶でも述べた通り、この時期からは不登校状態の子どもたちが一気に増加します。その分、当事者において、親子間の関係や学校とのかかわり方など、多くの悩みや迷いが生まれる時期でもあります。不登校児童が増えることというのは、それだけ「困っている人」が増えているということなのです。

引き続き不登校状態の子どもたちに向けた居心地の提供やご家庭・保護者に対して寄り添いながらサポートを続けてまいりますので、引き続き各活動の応援やご支援のほど、よろしくお願い致します。

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



パーソナルサポート事業について ※2026年9月改訂

ゆとりあるでは、不登校児童・生徒を対象に『パーソナルサポート』事業を行っております。2026年9月よりニーズや実態に合わせて一部条件等を改訂いたしました。パーソナルサポート概要は以下の通りとなります。

実施場所：不登校児童・生徒が**お住まいのご自宅** もしくは **ゆとりある事務所**

基本料金：1時間につき **4,400円** + (ご自宅に伺う場合) **出張費**

出張費：J R立川駅を基準とした実費(電車代・バス代)

対象：**不登校状態にある小・中学生**

利用申込：初回に関しては、まずスタッフと面談を行いサポートの開始を決定します。

2回目以降のご利用は、対面やお電話・メール等で日時を決定いたします。

スタッフ：久下沼 諒(ゆとりある理事長)・長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

そのほか詳細につきましては、ゆとりあるHP(右のQR)からご確認いただけます。9月よりゆとりある事務所でのサポートも可能となり、出張料もよりご利用しやすく改訂しております！お問い合わせのほど、お待ちしております！





9 September

S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

11 November

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
27	28	29	30	1 衣がえ	2 いまごこち 10-16	3
4	5 いまごこち 10-16	6	7 いまごこち 10-16	8	9 いまごこち 10-16	10
11	12 スポーツの日	13	14 いまごこち 10-16	15	16 いまごこち 10-16	17
18	19 いまごこち 10-16	20	21 いまごこち 10-16	22	23 いまごこち 10-16	24
25	26 いまごこち 10-16	27	28 いまごこち 10-16	29	30 いまごこち 10-16	31 ハロウィン

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

= 体育館の日(13:00～15:30) = 調理の日

10月の居場所スケジュール！& お知らせ

不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』

毎週月曜日(5日・19日・26日) ☆計3日開設

午後に体育館での活動を行います

☆12日は祝日(スポーツの日)のためおやすみです。

毎週水曜日(7日・14日・21日・28日) ☆計4日開設

いずれの日程も「調理の時間」を実施します

毎週金曜日(2日・9日・16日・23日・30日) ☆計5日開設

☆4ページ目に記載の通り、

通常プラン30,000円・月4回プラン20,000円で登録制となっておりますが、上記の利用料について、令和8年度も東京都からの助成金を受け取れる可能性があります。

最大20,000円／1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、一度下記アドレスまたはQRコードからご確認いただければと思います。

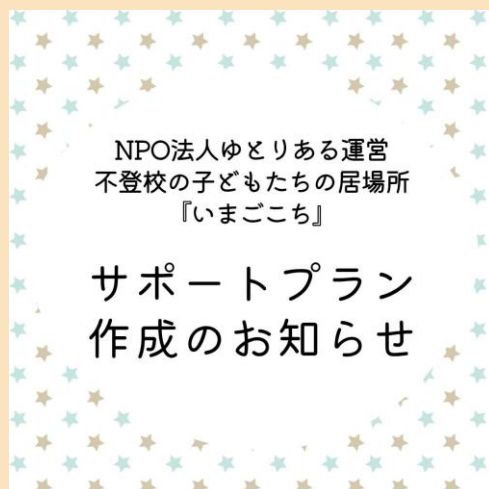
<https://tokyo-fs-support.metro.tokyo.lg.jp/>

※対象は東京都在住の方のみとなります

※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



『いまごこち』では「サポートプラン」を作成しています！



東京都立川市の法人事務所にて毎週月・水・金曜日に継続して開設している、**不登校の子どもたちの居場所『いまごこち』**ですが、居場所へ登録し、通っている子どもたちの個別支援計画となる「**サポートプラン**」をそれぞれの子どもに対して作成しています！

保護者・お子さま本人へのヒアリングの後、スタッフにより詳細な支援計画を策定します。

ご家庭の希望に応じて、**在籍校や他機関との共有**も行い、**連携したサポート**をすることも可能となります。引き続き居心地の良い居場所作りを心がけるとともに、それぞれの子どもたちとの関わり方を考えていきます。

ご家庭・保護者へのサポートも実施中です！

上記の通り、不登校の子どもたちへの居場所提供とサポートを行っている『いまごこち』ですが、**子どもたちに対するサポートはもちろんのこと、ご家庭・保護者に対するサポートについても行っております！**

具体的には、基本隔月で開催している「**保護者の会**」や、不定期ではありますが、必要に応じて少人数にて「**進路学習会**」も行います。

「サポートプラン」作成も含め、的確なニーズを把握するためにも**定期的な保護者面談(年2～3回)**も必ず開催しております。

保護者の皆さまもお忙しいとは存じますが、それ以上に不登校状態について悩みや不安もおありかと思います。それらに寄り添い、前向きに未来へ進んでいくためにも、引き続きご家庭・保護者へのサポートも実施していきますので、よろしくお願いいたします。

NPO法人ゆとりある 賛助会員についてのお知らせ

NPO法人ゆとりあるの、「**賛助会員**」に関するお知らせです。

寄付金(物品含む)に関しては、単発的な資金(物品)提供にとどまりますが、**賛助会員**に関しては、**1年ごとの更新**とはなりますが、**継続的な団体への応援・援助を行う意味合いが強いもの**となっております。

入会金(初年度のみ)：5,000円
年会費(1口につき)：5,000円(1口から何口でも)

以上の内容で、個人会員・団体会員共に募集しております。(どちらも同条件です)

QRコード・下記リンクから申込フォームへアクセスし、必要事項を記入の上送信いただければ、団体スタッフが確認の後、お支払い金額等を記載したご案内をお送りいたします！

↓ゆとりある賛助会員申込フォーム↓
<https://forms.gle/SD7rVMfgaHEo1Scm7>

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00～16:00
(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

初回登録料 10,000円/初回登録時のみいただきます。(再登録・登録更新時は不要)

通常プラン 30,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 20,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com